

MOULINS RANDO

Association affiliée à la F.F.Randonnée sous le N° 01245._

Président : Berthy NEAU 2, rue Claude Debussy 57130 JOUY-AUX-ARCHES

Tél.: 03 87 60 82 76 ou 06 73 16 65 03 e-mail : moulinsrando@orange.fr

Tél : (Gisèle) 03 87 60 82 20 ou : 06 06 44 19 83

PROGRAMME DES MARCHES DU 1er TRIMESTRE 2017

<u>MOIS</u>	<u>DATES</u> (Animateurs)	<u>LIEUX DES RENDEZ-VOUS</u>
JANVIER	Lundi 02 (Serge - 06 04 18 86 55)	Marche à allure soutenue à ARRY . Départ à 14h00 précises depuis le parking situé près de l'église d'Arry.
	Lundi 02 (Berthy - 06 73 16 65 03)	Balade à MOULINS-SAINT-PIERRE . Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking du Collège Louis Armand, situé près du canal.
	Mercredi 04 (Berthy - 06 73 16 65 03)	Marche à MOULINS-SAINT-PIERRE . Rendez-vous à 14h00 sur le parking situé près du Centre Culturel Jules Verne.
	Jeudi 05 (Serge - 06 04 18 86 55)	Marche à NOVEANT-SUR-MOSELLE . Départ à 14h00 précises depuis le parking situé près de l'église de Novéant.
	Dimanche 08 (Gisèle - Gérard 06 06 44 19 83)	<i>"Tour de METZ" (20 km) . Rendez-vous à 09h00 sur le parking du Palais des Sports, boulevard St-Symphorien. Le repas de midi, tiré du sac, sera pris dans un café à Marly. Prévenir préalablement les animateurs de votre intention de participer. Possibilité de ne marcher qu'une demi-journée en rejoignant ou quittant le groupe à Marly à midi.</i>
	Lundi 09 (Marcel - 06 98 55 58 13)	Marche à allure soutenue à CHATEL-SAINT-GERMAIN . Départ à 14h00 précises depuis le parking de l'ancienne gare de Chatel.
	Lundi 09 (Berthy - 06 73 16 65 03)	Balade à MARLY . Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking situé à proximité de l'église, à droite en direction de la mairie, juste après le pont franchissant la Seille..
	Mercredi 11 (Berthy - 06 73 16 65 03)	Marche à METZ-MAGNY . Rendez-vous à 14h00 sur le parking situé rue de la Charmine à Magny.
	Jeudi 12 (Roland C. 03 87 60 66 79)	Marche à GORZE . Départ à 14h00 précises depuis le grand parking situé à proximité des écoles de Gorze.
	Dimanche 15 (gisèle et Gérard 06 06 44 19 83)	Marche à GORZE . Départ à 09h00 précises depuis le grand parking situé à proximité des écoles de Gorze. <i>Marche uniquement le matin. Prévenir préalablement les animateurs de votre intention de participer.</i>
	Lundi 16 (Jean-Pierre - 06 63 77 28 01)	Marche à allure soutenue à NOVEANT-SUR-MOSELLE . Départ à 14h00 précises depuis le parking situé près de l'église de Novéant.
	Lundi 16 (Berthy - 06 73 16 65 03)	Balade à ROZERIEULLES . Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking du Centre Socioculturel " Le Longeau ", à l'entrée du village de Rozérieulles.
	Mercredi 18 (Michèle et Henri - 06 23 73 36 29)	Marche à MOULINS-SAINT-PIERRE . Rendez-vous à 14h00 sur le parking situé près du Centre Culturel Jules Verne.

JANVIER		
	<p>Jeudi 19 (Nicole et Raymonde - 06 89 13 29 25)</p> <p>Lundi 23 (Jean-Paul B.- 06 14 30 87 52)</p> <p>Lundi 23 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Mercredi 25 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Jeudi 26 (Alain W. - 06 74 80 52 67)</p>	<p>Marche à POURNOY-LA-GRASSE. Départ à 14h00 précises depuis le parking situé à proximité de l'église et du cimetière de Pournoy-La-Grasse.</p> <p>Marche à allure soutenue à JUSSY. Départ à 14h00 précises depuis le parking situé près du lavoir, au centre de Jussy.</p> <p>Balade à AUGNY. Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking de la Salle des Fêtes d'Augny.</p> <p>Marche à ROZÉRIEULLES. Rendez-vous à 14h00 sur le parking du Centre Socioculturel " Le Longeau", à l'entrée du village de Rozérieulles.</p> <p>Marche à MARIEULLES. Départ à 14h00 précises depuis le parking situé à proximité de l'église de Marieulles..</p>
	<p>Samedi 28 et Dimanche 29 (Gisèle - Gérard)</p>	<p>Week-end "balades avec ou sans raquettes" dans les Vosges. Rendez-vous samedi 28/01/2017 à 11h30 au Relais CAP France "Les 4 Vents" à RAMONCHAMP (88) pour l'attribution des chambres et le déjeuner en commun.. Retour vers Metz dimanche après-midi après le déjeuner.</p>
	<p>Lundi 30 (Dominique - 06 88 29 80 32)</p> <p>Lundi 30 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p>	<p>Marche à allure soutenue à PLAPPEVILLE. Départ à 14h00 précises depuis le parking du stade-marché (place A. Thiam).Prendre la direction de Lorry par la rue du Général Brion.</p> <p>Balade à METZ. Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking du Palais des Sports, boulevard St-Symphorien. Rassemblement devant l'entrée de la Patinoire.</p>
FEVRIER		
	<p>Mercredi 01 (Gisèle - 06 06 44 19 83)</p> <p>Jeudi 02 (Roland C. 03 87 60 66 79)</p>	<p>Marche à JOUY-AUX-ARCHES. Départ à 14h00 précises depuis le parking du Centre Socioculturel situé à la sortie du village en direction de Corny.</p> <p>Marche à JOUY-AUX-ARCHES. Départ à 14h00 précises depuis le parking du Centre Socioculturel situé à la sortie du village en direction de Corny.</p>
	<p>Dimanche 05 (René B.et Jacques W. 06 63 82 16 50)</p>	<p><i>Marche à AMNEVILLE. Rendez-vous soit à 08h30 devant l'église de Moulins-Saint-Pierre, soit directement à 09h00 devant la Villa Pompéi. Le repas de midi sera pris dans un restaurant à Rombas (17 € par personne, boissons et café. compris).Ce repas ne sera servi que pour un minimum de 10 convives. Se faire inscrire au moyen du bulletin ci-joint.</i></p>
	<p>Lundi 06 (André M. - 06 30 68 49 75)</p> <p>Lundi 06 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Mercredi 08 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Jeudi 09 (Gisèle - Gérard 06 06 44 19 83)</p> <p>Lundi 13 (Marcel - 06 98 55 58 13)</p> <p>Lundi 13 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Mercredi 15 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p>	<p>Marche à allure soutenue à CHATEL-SAINT-GERMAIN. Départ à 14h00 précises depuis le parking de l'ancienne gare de Chatel.</p> <p>Balade à MOULINS-SAINT-PIERRE. Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking du Collège Louis Armand, situé près du canal.</p> <p>Marche à MOULINS-SAINT-PIERRE. Rendez-vous à 14h00 sur le parking situé près du Centre Culturel Jules Verne.</p> <p>Marche à AMANVILLERS. Départ à 9h00 précises depuis le parking du gymnase d'Amanvillers. C'est le jour de la traditionnelle "Soupe aux Pois" qui sera servie vers 12H30 à la Ferme-auberge de Chantereine à Vernéville. Se faire inscrire au moyen du bulletin-réponse ci-joint.</p> <p>Marche à allure soutenue à ROZÉRIEULLES. Départ à 14h00 précises depuis le parking du Centre Socioculturel "Le Longeau" à Rozérieulles.</p> <p>Balade à METZ-MAGNY. Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking situé rue de la Charmine à Magny..</p> <p>Marche à ARS-SUR-MOSELLE. Rendez-vous à 14h00 sur le parking situé près de la gare d'Ars..</p>

	<p>Jeudi 16 (Yvette - 03 87 63 54 08)</p>	<p>Marche à AUGNY. Départ à 14h00 précises depuis le parking de la Salle des Fêtes d'Augny.</p>
FEVRIER	<p>Dimanche 19 (Gisèle - Gérard 06 06 44 19 83)</p> <p>Lundi 20 (Jean-Pierre - 06 63 77 28 01)</p> <p>Lundi 20 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Mercredi 22 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Jeudi 23 (Alice et Marie-Françoise - 06 80 25 62 58)</p> <p>Lundi 27 (Jean-Paul B.- 06 14 30 87 52)</p> <p>Lundi 27 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p>	<p>Marche à MOULINS-CENTRE. Départ à 9h00 précises depuis le parking du Presbytère, situé près du Château Fabert, (à proximité de l'église). Marche uniquement le matin. Prévenir préalablement les animateurs de votre intention de participer à cette sortie.</p> <p>Marche à allure soutenue à CHATEL-SAINT-GERMAIN. Départ à 14h00 précises depuis le parking de l'ancienne gare de Chatel.</p> <p>Balade à SCY-CHAZELLES. Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking situé à proximité de l'église de Scy-Haut.</p> <p>Marche à FLEURY. Départ à 14h00 depuis le parking de la Salle des Fêtes de Fleury.</p> <p>Marche à MARSILLY. Départ à 14h00 précises depuis le parking situé près de la Mairie de Marsilly.</p> <p>Marche à allure soutenue à JUSSY. Départ à 14h00 précises depuis le parking situé près du lavoir, au centre de Jussy.</p> <p>Balade à MOULINS-LES-METZ (quartier Centre). Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis les parkings situés à proximité des tennis de La Saussaie à Moulins-Centre, au bord de la Moselle.</p>
MARS	<p>Mercredi 01 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Jeudi 02 (Nicole et Raymonde - 06 89 13 29 25)</p> <p>Lundi 06 (Mireille - 06 88 39 13 15)</p> <p>Lundi 06 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Mercredi 08 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Jeudi 09 (Marcel - 06 98 55 58 13)</p> <p>Dimanche 12 (René B. et Jacques W. 06 63 82 16 50)</p> <p>Lundi 13 (Marcel - 06 98 55 58 13)</p> <p>Lundi 13 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Mercredi 15 (Berthy - 06 73 16 65 03)</p> <p>Jeudi 16</p>	<p>Marche à MOULINS-SAINT-PIERRE. Départ à 14h00 depuis le parking situé près du Centre Culturel Jules Verne.</p> <p>Marche à SAULNY. Départ à 14h00 précises depuis le parking du Centre Socioculturel de Saulny.</p> <p>Marche à allure soutenue à CHATEL-SAINT-GERMAIN. Départ à 14h00 précises depuis le parking de l'ancienne gare de Chatel.</p> <p>Balade à JOUY-AUX-ARCHES. Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking du Centre Socioculturel situé à la sortie du village en direction de Corny.</p> <p>Marche à LA MAXE. Départ à 14h00 depuis le parking situé près de la Salle Polyvalente de La Maxe..</p> <p>Marche à NOVEANT-SUR-MOSELLE. Départ à 14h00 précises depuis le parking situé près de l'église de Novéant.</p> <p><i>Marche à MONTAUVILLE (19 km). Rendez-vous soit à 08h30 devant l'église de Moulins-Saint-Pierre, soit directement à 09h00 devant le Cimetière du Petant. Le repas de midi sera tiré du sac. Prévenir préalablement les animateurs de votre intention de participer à cette sortie.</i></p> <p>Marche à allure soutenue à NOVEANT-SUR-MOSELLE. Départ à 14h00 précises depuis le parking situé près de l'église de Novéant.</p> <p>Balade à MOULINS-SAINT-PIERRE. Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking du Collège Louis Armand, situé près du canal.</p> <p>Marche à METZ. Départ à 14h00 depuis le parking du Palais des Sports, situé boulevard Saint-Symphorien, (rendez-vous devant la Patinoire).</p> <p>Marche à ARNAVILLE. Départ à 14h00 précises depuis le parking accessible par la 2e petite rue à gauche après</p>

	(Roland C. 03 87 60 66 79)	l'église d'Arnaville en direction de la vallée du Rupt de Mad.
	Dimanche 19 (Gisèle - Gérard 06 06 44 19 83)	Marche à CORNY-SUR-MOSELLE (18 km). Rendez-vous à 09h00 sur le parking de la Salle des fêtes de Corny (à proximité de l'église). Marche uniquement le matin. Prévenir préalablement les animateurs de votre intention de participer à cette sortie.
MARS	Lundi 20 (Jean-Pierre - 06 63 77 28 01)	Marche à allure soutenue à ARNAVILLE . Départ à 14h00 précises depuis le parking accessible par la 2e petite rue à gauche après l'église d'Arnaville en direction de la vallée du Rupt de Mad.
	Lundi 20 (Berthy - 06 73 16 65 03)	Balade à METZ-TECHNOPOLE . Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking du Lycée de la Communication.
	Mercredi 22 (Berthy - 06 73 16 65 03)	Marche à MOULINS-SAINT-PIERRE . Départ à 14h00 depuis le parking situé près du Centre Culturel Jules Verne.
	Jeudi 23 (Michèle et Henri - 06 23 73 36 29)	Marche à ROZÉRIEULLES . Départ à 14h00 précises depuis le parking du Centre Socioculturel "Le Longeau" à Rozérieulles.
	Samedi 25 à partir de 19h30	Grande Soirée Animée organisée par Moulins Rando au Centre Culturel Jules Verne à MOULINS-SAINT-PIERRE . à l'intention de tous les adhérents et de leurs amis. Se faire inscrire au moyen du bulletin ci-joint.
	Lundi 27 (Serge - 06 04 18 86 55)	Marche à allure soutenue à ARRY . Départ à 14h00 précises depuis le parking situé près de l'église d'Arry.
	Lundi 27 (Berthy - 06 73 16 65 03)	Balade à MOULINS-LES-METZ (quartier Centre). Durée 90 minutes, maxi 5 km sans difficulté. Départ à 14h00 précises depuis le parking du presbytère situé près du Château Fabert (à proximité de l'église).
	Mercredi 29 (Berthy - 06 73 16 65 03)	Marche à MARLY . Départ à 14h00 depuis le parking Jules Ferry situé à proximité du Centre Socioculturel de La . Louvière à Marly.
	Jeudi 30 (Jean-Pierre - 06 63 77 28 01)	Marche à SCY-CHAZELLES . Départ à 14h00 précises depuis le parking situé à proximité de l'église de Scy-Haut.
	Vendredi 31 à 20h15	Quatorzième Assemblée Générale de Moulins Rando à laquelle tous les adhérents de l'Association sont cordialement invités. Prenez bien note que cette réunion aura lieu à 20h15 au Château Fabert à Moulins-Centre .
AVRIL	Dimanche 02 (Gisèle - Gérard 06 06 44 19 83)	Marche " LA QUENTINOISE " (15 ou 30 km entièrement balisés). Départ possible à partir de 08h00 depuis le Château Fabert à MOULINS-LES-METZ (quartier Centre). De nombreux bénévoles seront nécessaires pour les maison par les talentueuses dames de l'Association seront les bienvenus et toujours très appréciés. Merci d'avance.

IL EST RAPPELE QUE POUR PARTICIPER A CES MARCHES :

- les sorties dites " toniques" du lundi se déroulent à allure très soutenue. Seuls les marcheurs confirmés sont invités à y prendre part.
- les balades du lundi se font à allure très modérée. Elles n'excèdent pas 90 minutes et ne présentent aucune difficulté (terrain plat).
- les randonnées du mercredi s'effectuent à allure modérée et présentent très peu de difficulté (terrain plat le plus possible).
- les marches du jeudi se font à allure normale et peuvent emprunter quelques difficultés liées au terrain parcouru.
- les marcheurs du dimanche ont obligation d'informer préalablement les animateurs de leur intention de participer.
- la participation à toutes les marches programmées impose une aptitude médicale sans réserve à la randonnée pédestre.
- tout marcheur doit être membre de l'Association et détenir une licence-assurance (option IRA) délivrée par la FFRP.

